



Motiviere dein Pferd sich gesund zu bewegen!

Tages-
Workshop

Teil 1: Grundlagen der Gymnastizierung und Kommunikation

Du möchtest dein Pferd mit durchdachter Gymnastizierung gesund erhalten, aber du weißt nicht wie du beginnen sollst? Du wünschst dir eine feinere Kommunikation und ein Pferd, das dir zuhört und motiviert mitarbeitet, doch momentan hakt es noch bei ein paar Kleinigkeiten?

Bei diesem Workshop erklären Dipl.-Tzt. Cathrin Maric und Iris Starnberger, PhD komplexe anatomische und physiologische Grundlagen leicht verständlich und praxisnah. Außerdem gibt es einen umfassenden Einblick in die Psyche unserer Pferde mit besonderem Fokus auf Motivation, Freiwilligkeit im Training und Mensch-Pferd-Beziehung.

Der theoretische Einstieg in diese Themen wird durch Übungen spür- und begreifbar. In den Praxiseinheiten widmen wir uns 5 Basislektionen, die wir unseren Pferden mit modernen Trainingsmethoden näherbringen. Unser Hauptaugenmerk liegt hier bei der korrekten Ausführung und dem Dialog mit dem Partner Pferd. Dadurch fördern wir Flexibilität, Balance, Entspannung, Koordination und nicht zuletzt die Kommunikation auf Augenhöhe.

Ihr werdet den ganzen Tag von einer Tierärztin (Schwerpunkt Bewegungsapparat) und einer Verhaltensbiologin und Tiertrainerin behutsam betreut, individuell gefördert und gefordert. Es gibt genügend Zeit für Fragen und für das Ausprobieren der Lektionen in einem entspannten Umfeld. Es geht nicht darum, bestimmte Ziele unbedingt zu erreichen, sondern darum, sich weiterzuentwickeln und langfristige Perspektiven für die Arbeit mit dem Pferd zu finden.

Alle TeilnehmerInnen erhalten ein Skriptum, praktische Übungskarten mit den wichtigsten Lektionen, sowie ein Teilnahmezertifikat.

Kursorte: Wien, NÖ, Burgenland, Steiermark (andere Bundesländer gerne auf Anfrage - wir finden einen Weg!)

Dipl.-Tzt. Cathrin Maric

ist durch ihr Hobby dem Pferdesport zum Veterinärmedizinstudium und in Folge zu Ihrem Beruf aus Leidenschaft gekommen. Sie hat sich auf den Bewegungsapparat spezialisiert und arbeitet heute ausschließlich auf dem Gebiet der manuellen Therapie wie Chiropraktik, Physiotherapie, Faszientechnik, Laserakupunktur und Triggerpunktmassage. Durch die jahrelange Erfahrung erkannte sie, wie wichtig das Management ist, nämlich individuell für jeden den richtigen Weg zu finden und bestmöglich vorzubeugen- dafür steht sie mit Rat und Tat zur Seite. Mehr Infos unter www.moveinbalance.com

Mag. Iris Starnberger, PhD

ist zertifizierte Tiertrainerin, Zoologin (Schwerpunkt Verhalten und Kommunikation) und Pferdebesitzerin. Ihre große Leidenschaft ist wissenschaftsbasiertes Training mit G'spür, das auf der Freiwilligkeit des Pferdes beruht, sowie durchdachte Gymnastizierung unter Anderem in Freiarbeit. Unter dem Namen „Zuckerbrot“ unterstützt sie TierbesitzerInnen bei der sinnvollen Beschäftigung und Grundausbildung ihrer Schützlinge, aber auch bei schwerem Problemverhalten.

Mehr Infos unter www.zuckerbrot.click

